

— VOYAGE ORGANISÉ —

ÉCOSSE INITIATIQUE

DU 25 AVRIL AU 03 MAI 2025

Un séjour initiatique encadré par
VALÉRIE SEGUIN et STÉPHANE RIOT

ESPRITOURS*

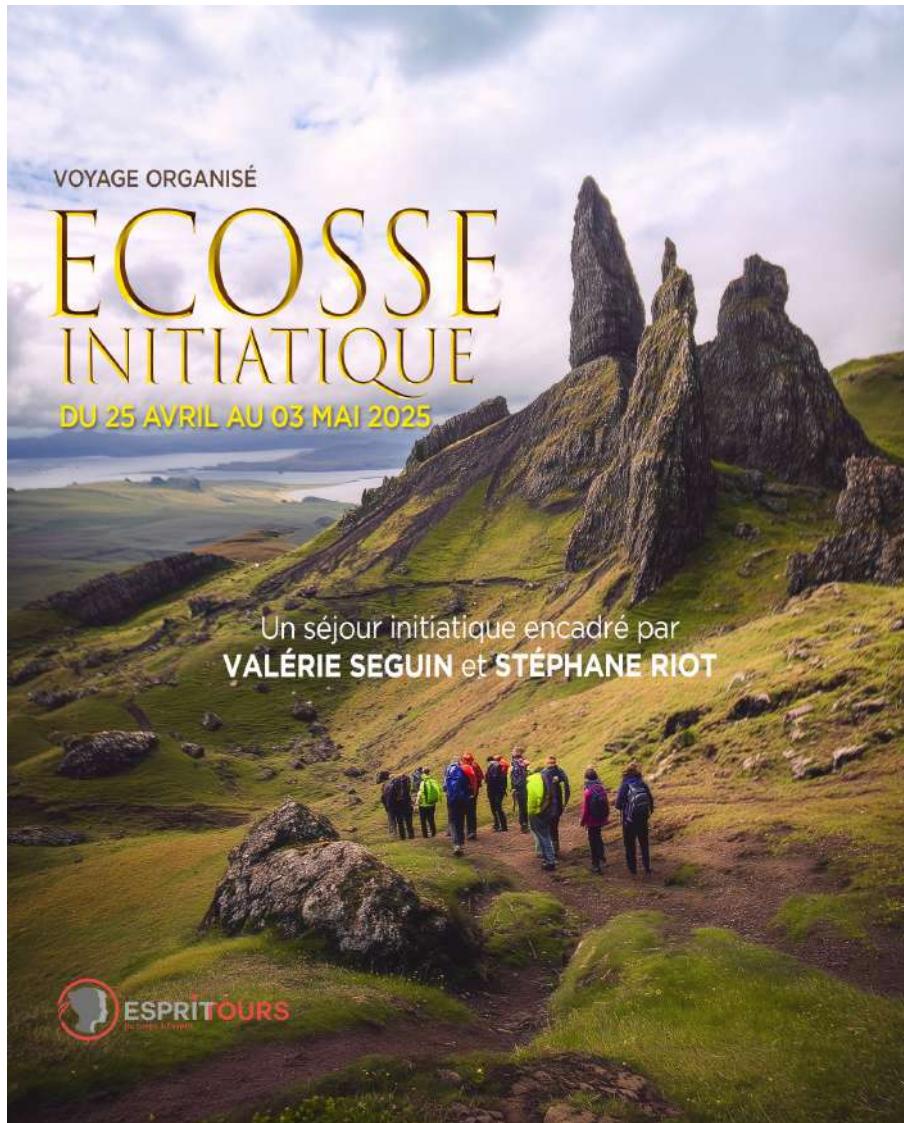
98, rue des Chesneaux, 95160 MONTMORENCY
votre référente sur ce séjour, Magali : 06 65 21 37 94
www.esprit-tour.fr
magali@esprit-tour.fr

*Marque rattachée à l'agence ODEON TOURS.

VOYAGE INITIATIQUE — ÉCOSSE —

*« À la rencontre de son Âme »
des mystères de la Nature et du Monde*

Avec la présence de Valérie Seguin et de Stéphane Riot
Du 25 avril au 03 mai 2026 - 9 jours/8 nuits en demi pension



Une découverte immersive & initiatique sur des terres ancestrales et mystérieuses, à vivre aux côtés de Valérie Seguin et de Stéphane Riot

PRÉSENTATION

Valérie Seguin et Stéphane Riot se sont rencontrés il y a plus de dix ans autour d'un terrain commun rare : l'exploration de la mort, de l'au-delà et des dimensions invisibles de la vie.

Depuis, ils animent ensemble des cercles de parole sur la mort et le passage, ainsi que des ateliers sur l'âme et l'intuition mais aussi sur les nouvelles formes d'intelligence au travail à l'attention des entreprises, ouvrant ainsi des espaces d'écoute, de prise de conscience et de transformation intérieure.

Valérie Seguin est réalisatrice de documentaires inspirants consacrés à l'âme, à la mort et à l'invisible. Ses films cumulent près de 7 millions de vues, en ligne et en séances publiques. Elle sillonne régulièrement la France, la Suisse et la Belgique pour accompagner les spectateurs dans ces questions essentielles, avec une présence à la fois douce, lucide et profondément humaine.

Stéphane Riot est consultant/coach passionné des "architectures invisibles", ces dimensions subtiles qui influencent subtilement les trajectoires humaines et les dynamiques organisationnelles.

De leur collaboration est née une vision commune : créer des espaces où chacun peut rencontrer son âme, traverser ses passages, écouter ce qui demande à naître. C'est dans cet esprit qu'ils proposent aujourd'hui une traversée initiatique en Écosse, berceau de traditions anciennes, de paysages vibrants, de lieux mythiques et de communautés inspirantes telles que Findhorn.

VOS GUIDES ET CONFÉRENCIERS



VALÉRIE SEGUIN - AUTEURE & RÉALISATRICE

Après 20 ans en entreprise, Valérie Seguin réoriente sa vie professionnelle et devient auteure et réalisatrice. Après un premier livre "Les 3 jours et demi après la mort de mon père" (Les Arènes 2015), elle réalise une série de films sur l'éveil de conscience, « la vie après la mort », « Le passage », « l'âme » en s'appuyant essentiellement sur les études scientifiques et les expérientiels.

Parallèlement, elle publie deux autres livres "Et si je libérais mon intelligence intuitive et spirituelle" (Eyrolles 2023) et "Aller à la rencontre de son âme" (Larousse 2024). Elle anime régulièrement des cercles de parole et ateliers de pratiques sur ces thèmes.



STÉPHANE RIOT - ACCOMPAGNANT TRANSFORMATION

Stéphane Riot accompagne depuis 25 ans des personnes dans leurs transitions personnelles et professionnelles et de nombreuses organisations dans leurs processus de transformation profonde à travers la lecture et le décryptage de leurs blocages invisibles. Il est également coach de dirigeants et conférencier sur les sujets de prospective et de transformation des organisations.

Depuis quinze ans, il accompagne également des groupes en voyages initiatiques : déserts, lieux sacrés, chemins de pèlerinage et des terres chargées de mémoire — de la Tunisie à la Mongolie, du Liban à l'Egypte, de Compostelle à la Bretagne, où il réside désormais.

P.04 - DESCRIPTIF DES ATELIERS

P.07 - RÉSUMÉ DE VOTRE SÉJOUR

P.08 - PROGRAMME DÉTAILLÉ DE VOTRE SÉJOUR

P.16 - TARIF DE VOTRE SÉJOUR

P.17 - RÉSERVATION DE VOS VOLIS

P.18 - VOTRE ASSURANCE VOYAGE

P.19 - QUESTIONS RÉPONSES

— LES ATELIERS DE VOTRE SÉJOUR —

encadrés par Valérie et Stéphane

À LA RENCONTRE DE SON ÂME des mystères de la Nature et du Monde

Durant ce voyage, Valérie et Stéphane inviteront les participants à vivre des moments de connexion profonde à leur âme, à travers :

- des transmissions sur l'âme, la connaissance scientifique sur l'au-delà et l'invisible,
- des expériences sensorielles en lien avec la nature sauvage,
- des méditations guidées dans des lieux sacrés ou symboliques,
- des approches issues de traditions ancestrales, mais aussi des neurosciences et des dynamiques de transformation intérieure,
- des partages puissants et profonds en cercle de parole,

Ce voyage est une traversée extérieure autant qu'un passage intérieur.

Vous vivrez une invitation à renouer avec la guidance de l'âme, à entendre la sagesse des lieux, à sentir l'âme du monde, et à laisser la nature devenir un miroir vivant de ce qui cherche à s'accomplir en chacun.



CERCLE DE CONNEXION

Intention : entrer dans le champ du voyage

JOUR 2 - Durée : 1h30

Ce premier temps d'ouverture permet d'entrer ensemble dans l'espace initiatique du voyage.

À travers un cercle de présence et de connexion avec l'ensemble des participants présents, une écoute des intentions de chacun en faisant ce voyage, un partage de l'intention de Valérie et Stéphane et une mise en résonance énergétique et une exploration guidée de l'intention profonde de chacun, nous créerons la champ commun qui accompagnera tout le séjour.



RENCONTRER L'ÂME D'UN LIEU

Intention : expérience sensible

JOUR 2 - Durée : 40 min

Dans ce site mégalithique de Clava Cairns vieux de plus de 4 000 ans, nous inviterons les participants à vivre un exercice de perception subtile.

Guidés par Stéphane, chacun apprend à se relier à la mémoire du lieu, à écouter ses vibrations, à percevoir les dynamiques invisibles qui structurent l'espace.

Une expérience courte mais puissante pour ouvrir les sens et préparer la suite du voyage.



MÉDITATION & CERCLE DE PARTAGE

Intention : s'ouvrir à l'esprit du lieu

JOUR 3 - Durée : 30mn

À la découverte de Findhorn, communauté éco-spirituelle historique, un moment de reliance permettra de ressentir la vibration unique de ce lieu fondateur, berceau de la *Petite Voix d'Eileen Caddy*.

Un animateur "local" nous guidera dans les hauts lieux de la communauté (jardin, temple, sanctuaire de la nature).

Un cercle de partage suivra, pour intégrer les ressentis et accueillir ce que le lieu a déjà commencé à révéler.

— LES ATELIERS DE VOTRE SÉJOUR —

encadrés par Valérie et Stéphane



HARMONISATION & PRÉSENCE

Intention : marcher, écouter, s'accorder avec l'âme des lieux de Findhorn

JOUR 3 - Durée : 1h30 mn

Cet atelier relie la présentation du matin et la marche silencieuse. Un temps d'harmonisation énergétique est proposé pour préparer le corps, l'esprit et l'âme à vivre pleinement l'expérience : marcher en conscience, devenir traversé par les éléments, laisser la nature révéler ce qui cherche à émerger.



À LA RENCONTRE DE SON ÂME

Intention : un atelier pratique de partage d'expériences et d'outils pratiques de connexion à son âme

JOUR 3 - Durée : 3h

Cet atelier se déroule dans l'espace sacré de Findhorn, qui invite chacun à reconnaître et à écouter sa propre guidance intérieure.

Nous vous proposerons un partage de nos recherches sur le sujet de l'âme, Des moments de partage en duo et en petits groupes, des voyages intérieurs guidés, des pratiques respiratoires et d'ancrage, mais aussi des sessions de création intuitive permettront d'entrer en relation avec son âme et d'honorer les messages reçus par ce lieu où l'âme du monde rencontre celui de la nature.



EXPÉRIENCE DU SENSIBLE

Intention : ouvrir nos canaux de perception au subtil

JOUR 4 - Durée : 1h30

Nous vous proposerons une série d'expériences sensorielles issues de pratiques et des traditions ancestrales, etc...

Ces pratiques contribueront à ouvrir nos canaux de perception sensible et nos capacités de ressentis subtils et de l'âme.

Mais également préparation à l'expérience particulière de la journée : une allégorie entre l'esprit et le spiritueux.



RENCONTRE DU MYSTÈRE

Intention : la rencontre des fameux mystères de l'Ecosse (châteaux hantés et Loch Ness)

JOUR 5 - Durée : 1h

Avant de prendre la route vers Brodie Castle et le fameux Loch Ness, nous vous vous proposerons une réflexion guidée sur l'au-delà et l'invisible, sujet de recherche et d'accompagnement de Valérie et Stéphane depuis des années. Partage entre participants sur ce sujet de l'au-delà et de l'invisible, transmission sur les conclusions des études scientifiques, échanges et partages, témoignages de participants.

— LES ATELIERS DE VOTRE SÉJOUR —

encadrés par Valérie et Stéphane



PASSAGES D'ÂME

Intention : accompagner en conscience le passage sur l'île de Skye, une terre de seuils : géologiques, mythiques, énergétiques.

JOUR 6 - Durée : 1h

Cet atelier explore la notion de passage — un thème au cœur de nos travaux, notamment sur la mort et les transformations.

Chacun(e) identifiera le passage intérieur qu'il traverse en ce moment, et pourra, lors de la visite de l'île, être accompagné individuellement ou collectivement dans un processus dédié. Un moment de rituel, selon la dynamique du groupe et du parcours pourra être proposé.



LA ROUE DE L'ÂME

Intention : moment de contemplation de l'île de Skye, haut lieu de l'Ecosse

JOUR 6 - Durée : 1h

En chemin : exploration de la beauté des lieux et ce que cela peut apporter à notre âme et à celle du Monde...

Atelier guidé par la symbolique de la roue et des cycles (astro, tarot, numérologie...). Quels passages sommes nous en train de vivre en 2026, comment la connexion à notre âme peut nous aider à le traverser...

Nous vous proposerons une lecture de cette actualité et un cercle de parole structuré pour partager un temps essentiel d'intégration, simple, humain, profond.



RECOUVREMENT D'ÂME

Intention : revenir de la traversée extérieure à la transformation intérieure

JOUR 7 - Durée : 1h30

Pendant la route vers Édimbourg, un atelier en mouvement pour intégrer l'ensemble du parcours : dyades, contemplation, partages, mises en résonance par deux ou en grand groupe.

Ce moment permettra à chacun de prendre conscience des transformations déjà à l'œuvre et d'identifier ce qu'il souhaite emporter dans sa vie au retour de ce voyage initiatique.



À LA RENCONTRE DU GRAAL

Intention : lecture symbolique & révélation intérieure

JOUR 8 - Durée : 1h

Avant d'entrer dans Rosslyn Chapel — haut lieu du symbolisme, rendu célèbre dans Da Vinci Code — cet atelier prépare les participants à une lecture sacrée du lieu et à son évocation en lien avec notre appel de l'âme. Transmission sur le langage des symboles, méditation guidée et questionnement intérieur.



CERCLE DE CLÔTURE

Intention : retour à soi avant de retourner dans le monde

JOUR 8 - Durée : 1h30

À la suite de la visite de hauts lieux touristiques ou mystérieux d'Edimbourg, partage en groupe pour rassembler l'expérience vécue et ses grands apprentissages. Cercle de clôture du voyage.

ESPRITOURS*

98, rue des Chesneaux, 95160 MONTMORENCY
votre référente sur ce séjour, Magali : 06 65 21 37 94
www.esprit-tour.fr
magali@esprit-tour.fr

*Marque rattachée à l'agence ODEON TOURS.

VOYAGE INITIATIQUE — ÉCOSSE —

« À la rencontre de son Âme » des mystères de la Nature et du Monde

Avec la présence de Valérie Seguin et de Stéphane Riot
Du 25 avril au 03 mai 2026 - 9 jours/8 nuits en demi pension

JOUR 1 - INVERNESS

Accueil des participants à l'aéroport d'Inverness - Installation à l'hôtel.

JOUR 2 - INVERNESS

Atelier - Tour panoramique d'Inverness - Visite du Scottish Kiltmaker Visitor Center - Clava Cairns.

JOUR 3 - FINDHORN

Ateliers & cercles de méditation - visite guidée de l'Écovillage de Findhorn

JOUR 4 - FORRES

Conférence - Marche silencieuse à Burghead - visite de la cathédrale d'Elgin - Visite de la Distillerie de Benromach.

JOUR 5 - RÉGION DE KYLE OF LOCHLASH

Atelier - Le château de Brodie - croisière sur le Loch Ness - le château de Eilean Donan.

JOUR 6 - ÎLE DE SKYE

Atelier & cercle de parole - village de Portree - Découverte de l'Île de Skye et randonnée au Old man Storr - le viaduc de Glenfinnan.

JOUR 7 - ÉDIMBOURG

Atelier - visite du Château de Stirling.

JOUR 8 - ÉDIMBOURG

Atelier - visite de la Rosslyn Chapel - Visite guidée d'Edimbourg.

JOUR 9 - ÉDIMBOURG

Fin du séjour et transfert vers l'aéroport d'Édimbourg.

L'ordre des visites de certains sites proposés dans ce programme peut varier autant que la visite de certains d'entre eux, en cas de changements ou de retard sur le parcours.

VOTRE VOYAGE EN ECOSSE

ARRIVÉE À INVERNESS

JOUR 1

SAMEDI 25 AVRIL

- > Accueil des participants
- > Transfert et installation à votre hôtel

Distances et temps de trajet :

- Aéroport d'Inverness > Hôtel de Beauly : 30mn / 34km

Bienvenue à Inverness

Valérie Seguin et Stéphane Riot vous accueillent à l'aéroport d'Inverness.

Transfert & installation à l'hôtel 3 Lovat Ares à Beauly à Forres (région d'Inverness) pour nuitée
www.lovatarms.com*



INVERNESS

JOUR 2

DIMANCHE 26 AVRIL

- > Tour panoramique d'Inverness
- > Le Scottish Kiltmaker Visitor Center
- > Les dolmens de Clava Cairns

Le Matin : après le petit-déjeuner et votre premier atelier, vous partirez à la **découverte d'Inverness** lors d'un tour panoramique.

Inverness, située à l'extrémité nord du Great Glen et au débouché du loch Ness, est considérée comme la capitale des Highlands. Implantée à un important carrefour de communications, elle constitue le point de départ idéal pour explorer la région. Son rôle stratégique lui valut une histoire mouvementée jusqu'au XIX^e siècle, ce qui explique le faible nombre d'édifices anciens encore visibles aujourd'hui. Inverness reste néanmoins le siège des plus anciens concours de cornemuses, une tradition emblématique de l'identité écossaise.

Déjeuner libre à Inverness.

L'après-midi : vous visiterez une fabrique de kilts traditionnelle : le **Scottish Kiltmaker Visitor Centre** à la Highland House of Fraser. Ici, tout est confectionné à la main. Vous découvrirez un court film retraçant l'origine du kilt, son évolution au fil des siècles et sa place dans la culture actuelle. Bien que le kilt soit souvent associé aux Highlands, il est aujourd'hui davantage porté dans les villes des Lowlands.

Après cette visite, vous prendrez la route vers Forres, avec une halte incontournable à **Clava Cairns** : un magnifique site boisé regroupant des cairns et des dolmens datant de l'âge du Bronze. Vieux de plus de 4 000 ans, c'est l'un des ensembles funéraires les mieux préservés d'Écosse. Ce lieu chargé d'histoire et d'énergie offrira à votre groupe l'occasion de participer à une animation de ressenti énergétique guidée par Stéphane Riot.

Dîner inclus et nuit à l'hôtel 4 Ramnee Hotel à Forres.
www.ramneehotel.com*

ATELIERS :

- Cercle de connexion
- Animation de ressenti des énergies à Clava Cairns «Rencontrer l'Âme d'un lieu»



FINDHORN

JOUR 3

LUNDI 27 AVRIL

> L'Eco-village de Findhorn : Initiation, découverte et atelier

Le matin : vous partirez pour la découverte de l'**éco-village de Findhorn**, l'une des communautés spirituelles et éco-ologiques les plus renommées au monde. Fondé dans les années 1960 en Écosse, Findhorn est devenu un véritable laboratoire vivant d'harmonie entre l'être humain, la nature et la conscience, mêlant développement durable, spiritualité et créativité collective.

Votre visite débutera à 10h par **un cercle d'harmonisation**, animé par un membre formé de la communauté. Ce temps d'ouverture permettra de vous centrer, d'entrer en résonance avec l'énergie du lieu et de poser l'intention de la journée. Vous vous dirigerez ensuite vers le jardin, puis le sanctuaire Light of Findhorn et le jardin original, où vous seront transmis les fondements de l'histoire du site, ses origines et l'évolution de la communauté.

La visite se poursuivra à travers le parc, en passant par les sites principaux de l'éco-village. À mi-parcours, vous ferez halte au **sanctuaire de la Nature**, aussi appelé la Maison des Hobbits. Le guide vous proposera alors une méditation suivie de l'ouverture d'un cercle de partage, pour intégrer les expériences vécues et les ressentis.

La seconde partie de la visite vous conduira vers d'autres lieux emblématiques : **la poterie, les maisons-barils, le jardin de permaculture**, avant de clôturer le parcours à la **galerie d'art**, reflet de la dimension créative et inspirée de Findhorn.

Déjeuner libre au restaurant de l'eco-village

L'après-midi, vous participerez à un atelier de 3 heures au Temple de Findhorn, un espace sacré reconnu pour ses pratiques énergétiques, méditatives et artistiques.

Retour à l'hôtel le soir.

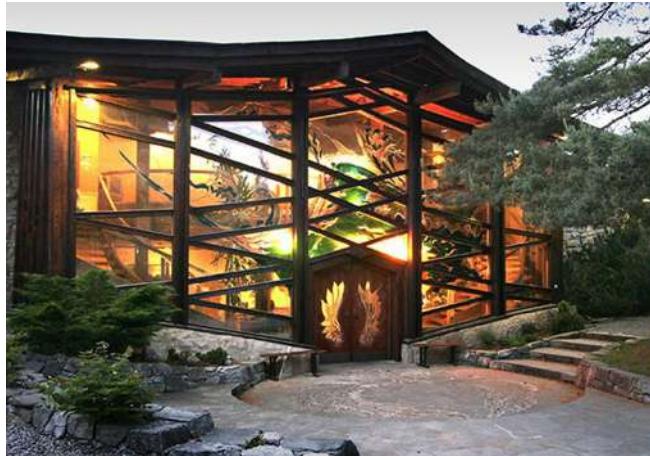
Dîner inclus et nuit à l'hôtel 4 Ramnee Hotel à Forres.
www.ramneehotel.com*

ATELIER

- Méditation & cercle de partage,
- Harmonisation & présence
- à la Rencontre de son Âme

Distances et temps de trajet :

- Hôtel > eco-village de Findhorn
10mn - 6km



FORRES

JOUR 4

MARDI 28 AVRIL

- L'ordre des visites pourra être modifié selon le rythme du groupe :

- > Marche silencieuse à Burghead
- > Visite de la distillerie de Benromach
- > Visite de la cathédrale de Elgin (si le temps le permet).

Le matin : À travers une approche philosophique et symbolique, vous serez invités à questionner le processus de transformation et d'alchimie, non seulement dans la matière, mais aussi en vous-même. Cette réflexion servira de véritable pont intérieur avec l'expérience de l'après-midi : la transformation du grain en whisky devenant le miroir de votre propre processus de maturation et de transmutation intérieure.

Suite à cette immersion intellectuelle et sensible, vous partirez pour une marche silencieuse à Burghead, ancien site fortifié dominant la mer. Dans le calme et la contemplation, vous vous laisserez traverser par l'énergie brute des éléments, entre terre, vent et horizon marin, prolongeant intégralement les enseignements de la conférence.

Déjeuner libre à Burghead

Vous poursuivrez ensuite vers la distillerie de Benromach, haut lieu du whisky écossais artisanal. Vous y découvrirez les secrets de fabrication, les étapes de distillation et de vieillissement, où le feu, l'eau, l'air et le temps œuvrent ensemble dans un processus d'alchimie moderne, faisant écho aux transformations intérieures évoquées le matin.

Si le temps le permet, vous rejoindrez enfin la cathédrale d'Elgin, affectueusement surnommée « la Lanterne du Nord ». Édifiée au XIII^e siècle, elle fut autrefois considérée comme la plus belle cathédrale d'Écosse. Même en ruines, sa majesté impressionne encore et offre un ultime moment de recueillement et d'élévation, entre ciel, pierre et mémoire sacrée.

Retour à l'hôtel le soir.

Dîner inclus et nuit à l'hôtel 4* Ramnee Hotel à Forres.
www.ramneehotel.com

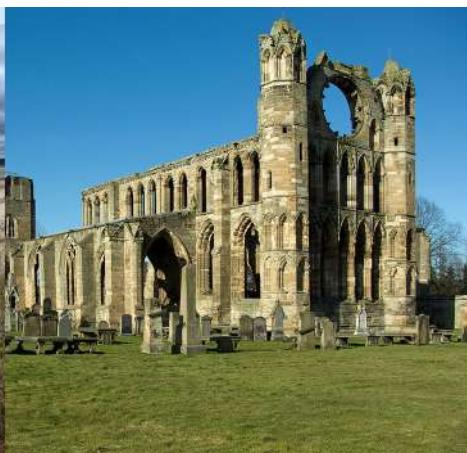


ATELIER

Expérience du Sensible

Distances et temps de trajet :

- Ramnee hotel > Burghead (15mn - 15km)
- Burghead > Cathédrale de Elgin (15mn - 14km)



RÉGION DE KYLE OF LOCHALSH

JOUR 5

MERCREDI 29 AVRIL

- > Château de Brodie
- > Croisière sur le Loch Ness
- > Château de Eilean Donan (*photo stop uniquement*)

Le matin, après l'atelier, vous prendrez la route pour la visite du **château de Brodie**, vaste demeure du XVI^e siècle, résidence ancestrale du clan Brodie pendant plus de 400 ans. En parcourant ses salles, vous plongerez dans l'histoire d'une lignée marquée par les conflits, les alliances et les secrets. Le château est également entouré d'une **aura mystérieuse** : de nombreux récits évoquent encore la présence de Lady Blanche Drummond, décédée en 1874, dont l'esprit hanterait les couloirs. Certains visiteurs parlent de murmures, de rires lointains ou de musique fantomatique dans la grande salle, donnant au lieu une atmosphère aussi fascinante qu'énigmatique.

Déjeuner libre en cours de visite

Vous poursuivrez ensuite vers une **balade en bateau sur le Loch Ness**, immense lac de 38,5 km de long niché dans la vallée du Great Glen, au cœur du canal calédonien reliant Fort William à Inverness. Avec ses profondeurs atteignant 213 mètres et le plus grand volume d'eau douce de Grande-Bretagne, le loch impressionne autant par ses dimensions que par son mystère. Vous naviguerez sur ces eaux sombres et silencieuses, mondialement connues pour la légende de Nessie, le célèbre monstre du Loch Ness, entre mythe, science et imaginaire collectif.

En continuation, vous ferez un arrêt photo au mythique **château d'Eilean Donan**, l'un des plus emblématiques d'Écosse. Posé sur sa petite île au point de rencontre de trois lochs marins, face à l'île de Skye et entouré des montagnes boisées de Kintail, ce château offre un décor tout simplement à couper le souffle.

Enfin, vous poursuivrez votre route en direction de Fort William, au cœur des paysages majestueux des Highlands.

Installation, *dîner inclus et nuit à l'hôtel 3* Muthu Fort William*
www.muthuhotelsmgm.com/muthu-fort-william-hotel.html



ATELIER

Rencontre du mystère

Distances et temps de trajet :

- De Forres à Fort William : 160km - env. 2h20 de route.



ÎLE DE SKYE

JOUR 6

JEUDI 30 AVRIL

- > Le village de Portree
- > L'île de Skye
- > Old Man Storr
- > Le viaduc de Glenfinnan



ATELIERS

- Passage d'Âme
- La Roue de l'Âme

Distances et temps de trajet :

- Fort William > Port de Mallaig : 1h / 69km
- Port d'Armadale > Portree : 1h / 67km
- Portree > Old Man Storr : 15mn / 11km

* À propos des ferry

Veuillez noter que les traversées en ferry peuvent être annulées à la dernière minute et Calmac Ferries, qui sont les seuls à opérer un service pour l'île de Skye, ne proposent pas de dédommagements en cas d'annulation et possibles frais engendrés. Il est cependant possible de rejoindre l'île de Skye via le pont de Skye mais temps de route à rajouter, ou de visiter une autre île moins réputée mais tout aussi belle (à déterminer sur place avec le guide selon le choix du groupe).

Au matin, vous prendrez le bus pour Mallaig afin d'embarquer à bord du ferry* à destination d'Armadale, sur **l'île de Skye**. Cette traversée maritime vous offrira déjà un premier aperçu des paysages sauvages et changeants des Hébrides. À votre arrivée, une halte à **Portree** vous permettra de vous approvisionner pour le pique-nique de la journée, au cœur du village animé de l'île.

L'après-midi sera consacrée à l'exploration de la magnifique île de Skye, réputée pour ses paysages spectaculaires, ses formations rocheuses surgissant de la mer, ses falaises battues par les vents et ses panoramas à la beauté presque irréelle. Terre ancienne marquée par l'ère mésolithique, Skye conserve les traces des premières occupations humaines et dévoile une nature brute, puissante et profondément inspirante.

Vous profiterez d'un *déjeuner pique-nique libre* en plein cœur de ces paysages sauvages, face au fameux Old Man Storr, un monument naturel et mystique.

Vous poursuivrez par la visite du **village de Portree**, charmant port aux maisons colorées nichées autour d'une baie, cœur vivant de l'île où traditions écossaises et vie locale se rencontrent.

En fin d'après-midi : vous reprendrez le ferry pour Mallaig, avant de rejoindre votre hôtel à Fort William. En chemin, vous ferez un arrêt au célèbre **viaduc de Glenfinnan**. Ce lieu chargé d'histoire et de légendes jacobites a été rendu célèbre au cinéma en apparaissant dans les films Harry Potter.

Dîner inclus et nuit à l'hôtel 3* *Muthu Fort William*
www.muthuhotelsmgm.com/muthu-fort-william-hotel.html



ROUTE VERS EDIMBOURG

JOUR 7

VENDREDI 1^{ER} MAI

- > La vallée de Glencoe
- > La vallée du Silence et de la mémoire
- > Château de Stirling

Cette journée sera consacrée à une longue traversée en bus vers **Édimbourg**, rythmée par de nombreuses haltes et pauses en chemin, vous permettant de profiter pleinement des paysages changeants des **Highlands vers les Lowlands**. Le temps de route deviendra lui-même un espace d'expérience, de contemplation et d'intégration.

Vous traverserez **la vallée de Glencoe**, souvent appelée la vallée du silence et de la mémoire, l'un des paysages les plus saisisants d'Écosse. Encerclée de montagnes abruptes et marquée par l'histoire tragique du massacre du clan MacDonald en 1692, Glencoe dégage une atmosphère profonde, presque sacrée, où la beauté brute de la nature se mêle au souvenir des drames humains.

L'atelier du jour se tiendra directement à bord du bus. À travers des échanges avec vos voisins et des temps de **dyades**, vous serez invités à transformer ce trajet en un moment de transmission vivante, d'écoute et de partage, faisant résonner le paysage extérieur avec vos propres chemins intérieurs.

Déjeuner libre en cours de route

Dans l'après-midi, vous ferez une halte majeure pour la visite du château de Stirling, l'un des plus importants et majestueux châteaux d'Écosse. Ancienne résidence royale des Stuarts, il fut le théâtre de couronnements, de batailles décisives et de fêtes somptueuses. Ce haut lieu du pouvoir écossais incarne aussi les cycles de mort et de renaissance politique et spirituelle, où se sont jouées certaines des pages les plus déterminantes de l'histoire du pays. Depuis ses remparts, la vue embrasse les plaines environnantes, rappelant l'importance stratégique et symbolique de ce site d'exception.

Installation dans votre hôtel 3 Britannia Hotel à Edimbourg pour diner et nuitée - <https://www.britanniahotels.com/hotels/the-britannia-hotel-edinburgh>*



ATELIER

Recouvrement d'Âme

Distances et temps de trajet :

- Fort William > Edimbourg : 235km - env. 3h15 de route.



EDIMBOURG

JOUR 8

SAMEDI 2 MAI

- > La chapelle Rosslyn
- > Visite guidée de Edimbourg

Le matin : votre journée commencera par la découverte de la capitale. Vous découvrirez l'effervescence d'Edimbourg avec une **visite guidée**. Vous parcourrez ses ruelles historiques, ses places majestueuses et ses quartiers emblématiques, entre Old Town et New Town, avant de profiter d'un temps libre pour flâner à votre rythme, vous imprégner de l'atmosphère unique de la ville, ou faire quelques découvertes personnelles

Déjeuner libre en cours de visite

En début d'après-midi, vous reviendrez à votre hôtel pour suivre votre dernier atelier du séjour.

Puis, vous partirez pour la visite de la **chapelle de Rosslyn**, joyau d'inspiration gothique achevé en 1486, après près d'un demi-siècle de travaux. Dès l'entrée, vous serez saisis par la richesse extraordinaire de ses sculptures, symboles et motifs finement ciselés dans la pierre. Autour de l'édifice gravitent d'innombrables légendes, faisant de Rosslyn l'un des plus grands hauts lieux du mystère en Écosse. Chevaliers templiers, savoirs cachés, lignes énergétiques, codes symboliques : la chapelle continue aujourd'hui encore de fasciner aussi bien les passionnés d'art et d'architecture que les chercheurs de sens et les amateurs de récits initiatiques. Sa renommée mondiale s'est encore amplifiée depuis son apparition dans le roman Da Vinci Code de Dan Brown et dans son adaptation cinématographique, ajoutant à son aura déjà profondément énigmatique.

Dîner inclus et nuit à l'hôtel 3 Britannia Hotel à Edimbourg pour diner et nuitée - <https://www.britanniahotels.com/hotels/the-britannia-hotel-edinburgh>*



ATELIER

- À la rencontre du Graal
- Cercle de Clôture



EDIMBOURG

JOUR 9

DIMANCHE 3 MAI

- > Prise en charge des participants
- > Transfert à l'aéroport international de Edimbourg.

Après le petit-déjeuner, vous prendrez la route pour l'aéroport de Edimbourg.

Fin du séjour.

Distances et temps de trajet :

- Hôtel de Edimbourg > Aéroport : 11km
- env. 30mn de route.





ESPRITOURS*

98, rue des Chesneaux, 95160 MONTMORENCY
votre référente sur ce séjour, Magali : 06 65 21 37 94
www.esprit-tour.fr
magali@esprit-tour.fr
*Marque rattachée à l'agence ODEON TOURS.

TARIFS DE VOTRE SÉJOUR 9 JOURS / 8 NUITS EN DEMI-PENSION

> Tarif du séjour en chambre double : **2 385 GBP**

> Supplément pour une chambre individuelle : **635 GBP***

* : Les voyageurs peuvent, s'ils le souhaitent, partager une chambre avec un(e) autre participant(e) pour éviter ce supplément (à préciser au moment de la réservation).

Ces tarifs comprennent :

- 11 animations (ateliers, conférences, méditations..)
- La présence et l'encadrement de Valérie Seguin et de Stéphane Riot
- Les hébergement dans les hôtel 3* ou 4* mentionnés au programme (ou similaire),
- Les petits déjeuners écossais dans les hôtels mentionnés au programme du jour 2 au jour 9.
- 7 Dîners dans les restaurants des hôtels du circuit mentionnés au programme,
- L'autocar de grand tourisme pour la durée du séjour (accueil des participants à l'aéroport d'Inverness Jour 1 + 8 journées complètes).
- Votre guide francophone pour la durée du séjour (accueil des participants à l'aéroport d'Inverness Jour 1 + 8 journées complètes).

VISITES GRATUITES (soumises aux modifications faites par les sites sans préavis)

- Tour panoramique d'Inverness (J2)
- Centre des visiteurs du Kiltmaker (visite optionnelle) (J2)
- Site de Clava Cairns (J2)
- Viaduct de Glenfinnan (J6)
- Visite guidée du centre historique d'Edimbourg (J8)

VISITES PAYANTES INCLUSES

- L'Eco-Village de Findhorn avec visite guidée et atelier (J3)
- La cathédrale de Elgin (J4)
- Visite de la distillerie de Benromach (ou similaire) (J4)

• Visite du Château de Brodie (J5)

- Mini Croisière sur le Loch Ness (J5)
- Ferry A/R – Mallaig – Armadale – Mallaig – excursion Skye (J6)
- Visite du Château de Stirling (J7)
- La chapelle Rosslyn (J8)

Ces tarifs ne comprennent pas :

- Les vols internationaux vers et au retour de l'Ecosse.
- Les frais d'obtention de l'autorisation électronique de voyager (ETA) – obligatoire pour rentrer au Royaume-Uni**
- Tout autre service non stipulé ci-dessus.
- Les déjeuners.
- Le port des bagages.
- Les boissons et les dépenses personnels.
- Les pourboires, en particulier pour le guide et le chauffeur.
- Les assurances multirisques : annulation, assistance, rapatriement, bagages... Nous consulter pour le tarif.

* Un ajustement pourra être revu au moment de la signature du contrat ou du règlement du solde à la hausse comme à la baisse, selon les différences de tarifs des prestations (vols, options, nombre de participants etc.).

** Pour voyager en Ecosse (ressortissants Français) il vous faut être en possession d'un passeport valide 6 mois après la date de retour du séjour (donc jusqu'au 06 novembre 2026) + de l'autorisation électronique de voyage ETA dont l'obtention peut-être faite quelques jours avant le départ - informations des démarches communiquées par nos soins ultérieurement.



RÉSERVATION DE VOS VOL INTERNATIONALS

À PROPOS DE VOS VOL

Votre séjour débute à **INVERNESS le samedi 25 avril** et se termine à **ÉDIMBOURG le dimanche 03 mai 2026**. Vos billets devront donc être en multi-destinations (ou bien le vol à l'aller devra être réservé indépendamment du vol retour).

Il est demandé aux participants d'être à l'aéroport d'Inverness le 25 avril pour le transfert à votre hôtel qui aura lieu aux alentours de 23h.

Les participants arrivant plus tôt dans la journée et ne souhaitant pas attendre l'heure du transfert pourront se rendre à l'hôtel par leurs propres moyens.

En taxi : 30 min de trajet — En transport en commun : 1h30 de trajet

Adresse de l'hôtel à Beauly, dans la région d'Inverness : Lovat Arms Hotel, Main Street, Beauly IV4 7BS

Attention : toute arrivée après 22h30, vous fera manquer le transfert. Il vous faudrait, par conséquent, vous rendre à votre hôtel par vos propres moyens.

VOLS RECOMMANDÉS

> Vol aller recommandé avec une arrivée au plus tard à 22h30 le 25 avril :

KLM Airlines KL2022 / départ de Paris CDG à 17h50 — arrivée à Inverness à 22h30 (vol comportant une correspondance).

> Vol retour recommandé avec la compagnie EASYJET le dimanche 03 mai :

Vol EZY3243 - Départ 15h55 d'Édimbourg — arrivée à Paris CDG à 18h50.

À PROPOS DE VOTRE VOL RETOUR :

Il est demandé aux participants de ne pas réserver un vol retour le matin du dimanche 3 mai afin de bénéficier du transfert en bus pour l'aéroport.

L'heure du transfert sera assurée pour l'ensemble du groupe aux alentours de **13h (pour une arrivée à l'aéroport d'Édimbourg vers 13h30)**.

Attention : Si le vol retour réservé par les participants part plus tôt que l'heure du transfert, les participants pourront se rendre à l'aéroport d'Édimbourg par leurs propres moyens.

Les participants souhaitant réserver un vol plus tard dans la journée du 3 mai, et ne souhaitant pas attendre à l'aéroport d'Édimbourg, pourront s'y rendre plus tard dans la journée par leurs propres moyens.

ESPRITOURS*

98, rue des Chesneaux, 95160 MONTMORENCY
votre référente sur ce séjour, Magali : 06 65 21 37 94
www.esprit-tour.fr
magali@esprit-tour.fr

*Marque rattachée à l'agence ODEON TOURS.

VOTRE ASSURANCE VOYAGE

En acceptant de voyager avec ESPRITOURS, les participants devront souscrire personnellement une assurance « assistance-rapatriement » auprès d'un organisme d'assurance de leur choix ou bien auprès de l'organisme d'assurance proposée par ESPRITOURS. Cependant, il est possible que vous ayez déjà une assurance qui vous couvre lors de ce voyage : dans ce cas, il est important d'envoyer à l'agence ESPRITOURS la copie de votre contrat avant le début de votre voyage de manière à ce que l'on vous assister au mieux en cas de besoin (détails dans le contrat de voyage que vous signerez).

ASSURANCE RECOMMANDÉE PAR L'AGENCE ESPRITOURS

Une assurance vous est proposée à partir de 20 euros avec l'assurance ACS-AMI. L'offre Globe Traveler propose l'assistance et transport médical, la prise en charge des frais médicaux, la responsabilité civile, l'assurance bagage en cas de perte ou de vol, retard de transport, le remboursement des frais d'annulation en cas d'imprévu, ainsi que la garantie prévoyance et d'assistance rapatriement.

L'assurance annulation est intéressante en cas d'annulation du séjour de votre part, pour raison de santé. En effet, en cas d'annulation forcée de votre séjour pour raisons sanitaires, l'agence remboursera intégralement les participants. Toutefois en cas d'annulation du séjour par le voyageur pour raisons personnelles ou de santé, les arrhes retenues sur le montant de votre séjour, seront prises en charge par votre assurance, si le motif d'annulation est en lien avec un problème de santé.

ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE AVEC VOTRE MUTUELLE

Avec votre assurance actuelle, il est possible de demander un forfait d'assurance de 8 jours (en précisant bien vos dates de séjour) pour un séjour en Écosse. Il convient de vous rapprocher de votre mutuelle complémentaire afin d'en connaître les tarifs et les modalités.

ESPRITOURS*

98, rue des Chesneaux, 95160 MONTMORENCY
votre référente sur ce séjour, Magali : 06 65 21 37 94
www.esprit-tour.fr
magali@esprit-tour.fr

*Marque rattachée à l'agence ODEON TOURS.

QUESTIONS / RÉPONSES

1. SI LE SÉJOUR EST ANNULÉ POUR RAISONS SANITAIRES : SERAIS-JE REMBOURSÉ ?

Un cas de force majeure à moins de 30 jours de notre séjour entraînant son annulation, impliquera un remboursement d'une partie ou de la totalité de votre séjour par l'agence ESPRITOURS. À ce titre, l'agence se rapprochera de ses fournisseurs pour négocier avec eux le remboursement des prestations qui auront été payées antérieurement à la survenance du cas de force majeure. En cas de succès, ESPRITOURS remboursera aux clients les sommes récupérées.

2. SI JE DÉCIDE D'ANNULER MON SÉJOUR POUR RAISONS SANITAIRES OU PERSONNELLES, MAIS QUE LA TENUE DU SÉJOUR N'EST PAS COMPROMISE, SERAIS-JE REMBOURSÉ ?

Si le participant annulait de lui-même son séjour pour raisons personnelles (santé, travail, ou autre), la totalité des arrhes serait retenue conformément aux CGV et règlement en vigueur (voir votre contrat de voyage). Le montant de ces arrhes correspond à 30% du montant total du séjour versé par le participant au moment de la réservation.

3. SI LE SÉJOUR EST ANNULÉ POUR RAISONS SANITAIRES : SERAIS-JE REMBOURSÉ DE MON VOL ?

L'agence ESPRITOURS n'est pas chargée d'effectuer la réservation de vos vols ou de vos billets de train. En cas d'annulation de votre séjour pour raisons sanitaire, donc cas de force majeur, le participant devra être remboursé intégralement de ses billets ou pourra bénéficier d'un bon de report de ses billets par la compagnie concernée. Généralement les compagnies sont tenues de proposer un bon de report ou un remboursement intégral. Quand le bon de report proposé par une compagnie n'est pas utilisé au terme d'une année civile, le remboursement est nécessairement effectué. Voir les règles et CGV des compagnies suivant la législation et lois en vigueur.

4. UN ACCIDENT OU UN PROBLÈME DE SANTÉ M'EMPÊCHE D'EFFECTUER CE SÉJOUR. OBTIENDRAIS-JE UN DÉDOMMAGEMENT OU LE REMBOURSEMENT DE MON SÉJOUR ?

L'assurance voyage (voir page 12 de ce document) que vous aurez réservé avant votre départ, comporte des clauses relatives à une annulation de votre séjour en cas de problèmes de santé et prend en charge le remboursement des sommes investies à hauteur de votre investissement.

Exemple 1 :

Vous vous cassez une jambe 31 jours avant votre départ. Selon les CGV d'ESPRITOURS, en cas d'annulation du participant pour raisons personnelles ou de santé, le remboursement effectué correspondra à 70% des sommes investies sur le séjour. Les 30% des sommes restantes seront donc pris en charge par l'assurance à laquelle vous aurez souscrit, sous réserve de présentation des justificatifs qui vous seront demandés par cette même assurance (lettre de votre médecin ou de l'hôpital qui confirmerait votre incapacité à effectuer ce séjour, et document fourni par l'agence ESPRITOURS qui confirmerait le montant des sommes versées par le participant et les sommes remboursée par l'agence suite à l'annulation).

Exemple 2 :

Vous vous cassez une jambe 2 jours avant votre départ. Selon les CGV d'ESPRITOURS, une annulation du participant pour raisons personnelles ou de santé, 2 jours avant le départ ne donne lieu à aucun remboursement. La totalité des sommes investies par le participant seront retenues.

L'assurance voyage à laquelle le participant a souscrit, sous réserve de présentation des justificatifs qui lui seraient demandés par cette même assurance (lettre du médecin ou de l'hôpital qui confirmerait votre incapacité à effectuer ce séjour, et document fourni par l'agence ESPRITOURS qui confirmerait le montant des sommes versées par le participant), sera tenue de rembourser l'intégralité des sommes investies par le participant.

Là encore, il convient de se reporter aux contrat de votre assurance voyage.